



## Wir bieten an ...für Schulen

- 🕒 **Sexualpädagogische Workshops**  
(i.d.R. in Kleingruppen, ohne Lehrkraft)
- 🕒 **Themen 5./6. Klasse** (4 Schulstunden und Schulpausen)  
**Block I: Pickel, Zoff und Pubertät**  
Geschlechtsorgane, seelischer u. körperlicher Reifungsprozess, Zyklus, Periode, Sexualität, Schwangerschaft, Geburt, Förderung eines positiven Körperbewusstseins etc.  
**Block II: Ich sag was geht!**  
Gefühle erkennen und einordnen, Grenzen erkennen und wahren, Neinsagen, Gefahr und Sicherheit, Hilfe holen etc.
- 🕒 **Themen 8./9. Klasse** (4 Schulstunden und Schulpausen)  
**Liebe, Sex und noch viel mehr...**  
**Wahlschwerpunkte:**  
z.B. Beziehung & Liebe, Verhütung und Verhütungspannen, sexuelle Orientierung, Schönheitsideale, Das Erste Mal, Umgang mit Pornographie

- 🕒 **Themen 10. - 12. Klasse** (2 Schulstunden)

Vorträge zu den Themen:

**ungewollte Schwangerschaft, Konfliktberatung**  
Bedeutung und Inhalte der Schwangerenkonfliktberatung, gesetzliche Regelungen des Schwangerschaftsabbruchs, ethische Auseinandersetzung

**Pränatale Diagnostik**

Vorgeburtliche Untersuchungen, Problematik der Spätabtreibung, Umgang mit Behinderung

- 🕒 **Elternabende: Grundschulen 5./6. Klassen**

Sexuelle Entwicklung in der Pubertät

- 🕒 **Inklusionsangebote für Förderschulen und Einrichtungen der Behindertenhilfen**

## Wir bieten an ... für außerschulische Einrichtungen

- 🕒 **Sexualpädagogische Angebote**  
(für Teens und Jugendgruppen ab 10 Jahre)
  - 🕒 Sexualpädagogische Workshops

## Wir bieten an ...für Multiplikator\*innen

- 🕒 **Sexualpädagogische Fortbildung für Grundschullehrer\*innen (3./4.Klasse)**

2-teilige Fortbildung über Wissenswertes und Methoden rund um den Sexualkundeunterricht, Termin nach Absprache

Gerne unterstützen wir Sie auch bei Elternabenden.

## Weitere Angebote:

- 🕒 **Vortragsangebot für Eltern und Pädagog\*innen**  
z.B. kindliche Sexualentwicklung, Pubertät, Aufklärung



Wir bieten an ...

## für Teens und Jugendliche und für junge Erwachsene

### persönliche Beratung

zu allen persönlichen Fragen rund um Pubertät, körperliche Entwicklung, erste Beziehung, Liebeskummer, Sexualität, Verhütung, etc.

### Onlineberatung

[www.donumvitae-onlineberatung.de](http://www.donumvitae-onlineberatung.de)

### Beratung in leichter Sprache

[www.beratung-in-leichter-sprache.de](http://www.beratung-in-leichter-sprache.de)



### Modalitäten:

- Ein Vorgespräch über Inhalte, Teilnehmer\*innenstruktur, Räumlichkeiten und Zeitrahmen ermöglicht uns ein nachhaltiges, professionelles Arbeiten.
- Unser Team besteht aus Dipl.- Sozialpädagoginnen (FH) mit Zusatzqualifikationen und einer männlichen Honorarkraft (Dipl.-Sozialpädagoge).
- Wir unterliegen der Schweigepflicht.
- Unsere Angebote sind kostenfrei.
- Wir freuen uns jedoch über jede Spende.

### Unsere Beratungsstelle:

DONUM VITAE in Bayern e.V.

staatlich anerkannte Beratungsstelle für  
Schwangerschaftsfragen

Am Sulzbogen 56

82256 Fürstenfeldbruck

Tel.: 08141 – 18067

Fax: 08141 – 18308

fuerstenfeldbruck@donum-vitae-bayern.de

[www.fuerstenfeldbruck.donum-vitae-bayern.de](http://www.fuerstenfeldbruck.donum-vitae-bayern.de)



  
**DONUM VITAE** in Bayern e.V.  
Fürstenfeldbruck